

# ASOCIACIÓN NORA

## FUNDACIÓN INSTITUTO OFTALMOLÓGICO FERNÁNDEZ-VEGA

En enero tuvimos la visita de la Fundación del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega (IOFV) el Dr. Álvaro Fernández-Vega González, las optometristas Guía Prieto, Myriam Anta y Jéssica García y Abraham Álvarez, de mantenimiento, pasaron la tarde en la asociación revisando la salud ocular de 20 de nuestras personas usuarias.

Para muchas de las personas con las que trabajamos es complicado someterse a una revisión ocular, por eso, al hacerse en un ambiente familiar, con profesionales conocidos y experimentados, les facilitan estas visitas tan importantes.



FUNDACIÓN

FERNANDEZ-VEGA

**VEN A VISITARNOS**

Asociación Nora  
C/ Falo Moro, 7 - Bajo  
Pola de Siero



## ASISTENCIA ALIMENTARIA

La Fundación Alimerka sigue colaborando con nuestra asociación a través del Plan de Ayuda Alimentaria. Muchas familias se han visto gravemente afectadas por la crisis, Gracias a este proyecto de la **Fundación Alimerka** hemos podido ayudar a las más vulnerables de nuestra entidad mediante vales de 50€ con los que pueden comprar productos de primera necesidad.



## HIPOTERAPIA

A nivel físico la Hipoterapia ha demostrado ser capaz de mejorar el equilibrio y la movilidad, actúa también en otros planos como el de la comunicación y el comportamiento. Pero si hay un punto diferenciador, que influye notablemente en la obtención de resultados positivos, es que ésta es asumida por quien participa de ella como una diversión. Este año las personas usuarias de la Asociación Nora podrán seguir beneficiándose de ella gracias a la cofinanciación de la **Fundación Alimerka**.





## DÍA DEL ÁRBOL

El año pasado retomamos una de nuestras más antiguas tradiciones, El Día del Árbol.

Tenemos que dar las gracias a todos los que hicieron posible que ese día fuera tan especial, al **Ayuntamiento de Siero**, por el árbol, las luces y la música, a **Mercadona de Pola de Siero** por el chocolate, a **Horno Doña Tina** por calentarnos el chocolate y prestarnos los termos, a **Makro España de Llanera**, por los vasos, a la **Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño** por amenizar la tarde con su exhibición de baile, a **Spot Gonzalo Méndez** por las fantásticas fotos y a todos los que vinisteis a celebrar con nosotros por acompañarnos en ese día tan especial.

HAZTE VOLUNTARIA/O



HAZTE SOCIO/A



HAZTE TEAMER



# CLUB DE OCIO



## EL MUNDO DE VAN GOGH

En febrero fuimos a visitar El Mundo de Van Gogh, una exposición inmersiva con la que el Club de Ocio descubrió el mundo de Van Gogh de una manera única. Además de poder pasear rodeados de sus obras a gran escala, la animación, los aromas y la música les llevó de viaje sensorial a un mundo fantástico.

## VOLUNTARIADO

En la Asociación Nora, las personas voluntarias son clave en varios de nuestros proyectos más importantes. Fundamentalmente gracias a ellos podemos llevar a cabo el Club de Ocio para las personas adultas de la asociación, a través del cual organizan excursiones, salidas, actividades y un montón de planes estupendos para disfrutar entre amigos.



## VOLUNTARIADO

Si quieres saber más sobre como funciona nuestro Club de Ocio, contacta:  
email: [asociacion.nora@gmail.com](mailto:asociacion.nora@gmail.com)  
WhatsApp: 625 228 916



## CONSEJERÍA DE SALUD

El programa de Rehabilitación Neuropsicológica y Física está cofinanciado por la Consejería de Salud, dos terapias fundamentales para las personas que están afectadas de una parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica son las que encabezan este programa, fisioterapia y neuropsicología.

Estas terapias son esenciales tanto en los primeros años de vida de la persona con una discapacidad, como a lo largo de todo su crecimiento y en la fase de envejecimiento, ya que su evolución es muy diferente por todas las complicaciones derivadas de las plurideficiencias que tienen.



**GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE SALUD

HAZTE VOLUNTARIA/O



HAZTE SOCIO/A



HAZTE TEAMER





## Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

- Prótesis / Ortesis ■ Calzado Especial ■
- Ayudas Técnicas ■ Aparatos Médicos ■
- Mobiliario clínico ■ Plantillas a medida ■
- Masteomotizadas ■ Prendas de Neopreno ■

**AVILÉS**  
C/ Las Rederas, 4  
Pol. Ind. Principado de Asturias (PEPA)  
Tel 985 541 539  
**Ramón y Cajal, 11**  
Tel 985 561 339

**GIJÓN**  
**San Bernardo, 77**  
Tel 985 176 080 / Fax 985 176 08



NUEVA UBICACIÓN  
¡MAS DE 500M DE  
INSTALACIONES!



¡VEN A CONOCERNOS!

CONTACTO  
C/ Maestro Francisco Baragaña 5 Bajío POLA DE SIERO  
635347206  
@escuelalaznecastano  
Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño



**ACTIVIDADES PARA NIÑOS**  
(A partir de 2 años)  
-Danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, jazz, flamenco, sevillano, danza española, castañollos, preflamco, break dance...  
-Artes Escénicas: Acrobacia, aeróbica, break dance...  
-Yoga Infantil  
-Música: Piano, canto...  
-Artes Escénicas: Teatro musical, teatro

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS**  
-Danza: Ballet clásico, salsa en línea, bachata, danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, jazz, flamenco, sevillano, danza española, castañollos...  
-Ballet neoclásico Ballet para niños, todos...  
-Cuerpos Plásticos, zumba, yoga...  
-Música: Piano, canto...  
-Artes Escénicas: Teatro

**ESCUELA DE FORMACION**  
Para niños y adultos  
-Exámenes y Situaciones Internacionales  
-Exámenes Royal Academy of Dance of London (RAD)  
-Tribunales Consejo Internacional de Danza CID UNESCO (Ballet, Urbano, Flamenco y Contemporáneo)  
-PREPARACION DE PRUEBAS DE ACCESO ESO, conservatorio, clases particulares.



www.ornia.es

Siero  
La Secada, 34  
Tlf: 985 73 17 04  
lasecada@ornia.es

Pola de Siero  
C/ Alfonso Iglesias, 5  
TLF: 985 72 64 23  
pola@ornia.es

Nº Reg. Sanit. C251J3259J2



Ramón y Cajal, 35  
33510 - Pola de Siero  
Cita previa: 985 72 34 84  
www.sierodental.com



Deportes LLOSA

Tfno. 985 722 539  
POLA DE SIERO

Tfno. 985 892 532  
VILLAVICIOSA

Tfno. 985 848 607  
CANGAS DE ONIS

Amaya Quirós Larriba  
Arquitecto Técnico  
676 64 57 16



Amaya Quirós  
aquiros1@hotmail.es



Plena  
inclusión